



# Erklæring om forståelse af standard sikkerhedsregler for dykning

## Læs venligst grundigt, inden du skriver under.

Denne erklæring informerer dig om de gældende sikkerhedsregler for fritidsdykning. Reglerne svarer til dem, du vil få gennemgået på kurset, og de er udarbejdet for at gøre dine dyk mere behagelige og sikre. Din underskrift på erklæringen er påkrævet for at sikre, at du er informeret om disse regler. Læs reglerne grundigt og spørg din instruktør, hvis du er i tvivl om noget. Er du mindreårig, skal erklæringen også underskrives af forælder eller værg.

Jeg, \_\_\_\_\_ (Brug Blokbogstaver) \_\_\_\_\_ forstår at jeg som fritidsdykker:

1. Bør have et godt fysisk og psykisk helbred for at dykke. Jeg skal undgå at være under påvirkning af alkohol eller medicin, når jeg dykker. Jeg vil vedligeholde mine færdigheder som fritidsdykker, samt tilstræbe videreudvikling af mine færdigheder ved fortsat uddannelse. Jeg vil repetere færdighederne under kontrollerede forhold efter perioder uden dykning og jeg vil genopfriske min viden ved at gennemgå mine kursusmaterialer.
2. Jeg bør være fortrolig med dykkeforholdene, eller skaffe mig kendskab til dem ved at opsøge lokal viden. Hvis forholdene er vanskeligere end dem, jeg har erfaring med, vil jeg enten udsætte dykningen, eller finde et andet og mere egnet dykkested. Jeg vil kun deltage i dykkeaktiviteter, der står i forhold til min uddannelse og erfaring, og jeg vil ikke deltage i huledykning eller teknisk dykning uden at være uddannet til det.
3. Jeg vil benytte komplet og vedligeholdt udstyr, som jeg er fortrolig med. Jeg vil kontrollere udstyrets stand og funktion før hvert dyk. Anvend afbalanceringsvest, lavtryksinflator, manometer, alternativ luftkilde og dykkeplanlægnings-/overvågningsenhed (dykkercomputer, RDP / dykketabeller-alt efter hvad du er uddannet til at bruge), når du dyrker undervandsdykning. Jeg vil ikke udlåne mit udstyr til dykkere, der ikke er certificerede.
4. Jeg vil lytte til og følge den orientering, der gives af dem, som leder mine dykkeaktiviteter. Jeg forstår, at yderligere uddannelse er nødvendig for at deltage i specielle dykkeaktiviteter, dykning i andre geografiske områder og efter perioder uden dykning, hvis de er længere end seks måneder.
5. Jeg vil følge makkersystemet på alle dyk. Jeg planlægger dykket med min makker, inkl. kommunikation, procedurer ved makkerseparation og nødprocedurer.
6. Jeg vedligeholder mine færdigheder (med dykkercomputer eller tabel). Jeg vil kun lave ikke-dekompressionsdyk med en god sikkerhedsmargen til grænserne. Jeg vil have et værktøj til at holde styr på tid og dybde under vandet og begrænse dybden i forhold til min uddannelse og erfaring. Stig ikke hurtigere op end 18 meter/60 fod pr. minut. Være en SAFE-dykker – **S**lowly **A**scend **F**rom **E**very dive. Lav et sikkerhedsstop, som regel på 5 meter/15 fod i tre minutter eller længere.
7. Jeg vil opretholde god opdriftskontrol og altid justere blymængden i overfladen, så jeg er neutral med tom afbalanceringsvest. Jeg vil tilstræbe neutral opdrift under vandet og have positiv opdrift i overfladen under hvile eller svømning. Jeg vil sikre, at vægtsystemet kan fjernes i en nødsituation og altid skaffe positiv opdrift, hvis sådan en situation opstår. Jeg vil altid medbringe mindst én signalanordning (som fx signalbøje, fløjte eller spejl).
8. Jeg vil ånde dybt og roligt under dykket og aldrig holde vejret eller "spare" på luften, når jeg ånder komprimeret luft. Jeg vil undgå hyperventilation ved fridykning. Jeg vil ikke overanstrenge mig under vandet og altid dykke inden for mine begrænsninger.
9. Jeg benytter en flåde, bøje, båd eller anden støtte i overfladen, så vidt det er muligt.
10. Jeg følger lokale dykkeregler og -love, fangstregler, kulturmindelove og bestemmelser for brug af dykkeflag.

**Jeg forstår vigtigheden af og hensigterne med disse regler. Jeg er klar over, at reglerne er udformet for min sikkerhed og fornøjelse. Ved ikke at følge PADI's regler for sikker dykning, kan jeg risikere at komme i farlige situationer.**

\_\_\_\_\_  
Underskrift

\_\_\_\_\_  
Dato

\_\_\_\_\_  
Værges underskrift (hvis aktuelt)

\_\_\_\_\_  
Dato